

Hamaca & Locus*. Escuelita para Boomers — Pautas de cuidados

* Información básica sobre esta actividad

"Escuelita para Boomers" es una especie de cinefórum en el que vamos a cambiar las reglas del juego: nosotros, como adolescentes, seremos los "profes"; mientras que los adultos se convertirán en alumnos. A lo largo de varias sesiones, nos reuniremos en el instituto para experimentar con distintas técnicas artísticas y el cine, con el objetivo de reflexionar sobre nuestras emociones y pensar en qué cosas nos gustaría enseñar sobre ello a los adultos que nos rodean. "Escuelita para Boomers" cuenta con la coordinación de HAMACA y la mediación de LOCUS*, dos organizaciones con experiencia en la promoción de la cultura contemporánea y la salud comunitaria en contextos educativos. El taller se llevará a cabo todos los martes y viernes disponibles, comenzando el martes 9 de abril y continuando hasta finales de mayo, en horario de 16h45 a 18h30 en el SUM del IES Madrid-Sur.

* Un "espacio más seguro":

No podemos decir que este ciclo de sesiones será un "espacio absolutamente seguro", porque tanto su contenido como nuestras diversas características personales, privilegios, trasfondos y contextos vitales pueden afectar o ser dolorosos para otros. Sin embargo, todas las personas participantes de la actividad sí que podemos comprometernos a que sea un "espacio más seguro" a través del uso de estas pautas de cuidados básicos.

* Aviso de contenido sensible:

En este taller surgirán datos de diversas cuestiones relacionadas con sufrimiento psíquico que pueden afectar a quienes hayamos experimentado problemas de salud mental. Si en algún momento nos encontramos regular, podemos pedirle a Francesca, a Ana o a alguna compañera con quien nos sintamos a gusto, que nos acompañe un ratito fuera del aula. Aún así, durante la actividad, haremos pausas para no sobrecargarnos y para airearnos.

* Minimización de las violencias:

Estaremos atentos y trataremos de evitar cualquier tipo de violencia psicológica, verbal o física. Por ejemplo: ningunear, insultar o agredir. O ejercer: capacitismo, LGTBIQA+fobia, racismo o sexismo. También habrá espacio para el sufrimiento, el error y la reparación; esto quiere decir que, aunque sobreentendemos que, dado el compromiso con las anteriores pautas, no surgirá ninguna violencia adrede, debido a que no estamos acostumbrados a desenvolvemos cotidianamente según estas pautas, existe la posibilidad de equivocarnos y que, si se diera el caso, podemos hablar de ello para tratar de aliviar el sufrimiento que ello pueda generar.

* Algunas anotaciones:

Durante los talleres se realizarán fotos, vídeos, audios y se tomarán anotaciones de cara a realizar una relatoría del proceso, tanto en redes sociales como posteriormente en un dossier. Implementaremos medidas de protección de datos para menores, como la ocultación de caras y el uso de seudónimos. Lo ideal es que la asistencia sea del 100% y estable a todas las sesiones, es decir, os animamos a llegar puntualmente y a venir a todas las sesiones programadas. Todos los días traeremos algo de merienda por si a alguien le apetece, pero obviamente, no es obligatorio comer.

* Acondicionamiento de estas pautas:

Si durante la actividad y según nos vayamos conociendo, nos surge la necesidad de cuestionar, ajustar o añadir nuevas pautas para personalizar este "espacio más seguro", podemos comunicarlo y ponerlo en común para apuntarlo en otras hojas como esta o en nuestras libretas y tenerlo en cuenta en adelante.

* Locus*:

Ana y Fran son personas convivientes con sufrimiento psíquico y trabajadoras culturales en Locus*: un proyecto de Vallekas que explora la confluencia entre diversos lenguajes creativos y la salud mental comunitaria. ¡Síguenos en Instagram para descubrir más sobre nosotros! @proyectolocus